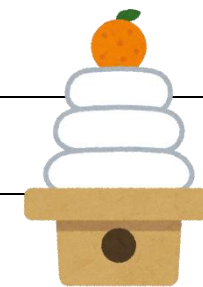

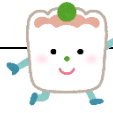




熊本市ひきこもり支援センター「りんく」 ～すまいring♪



令和6年1月のプログラム予定表

火 (14:00~15:30)		木 (14:00~15:30)	
2日	<p><u>「プログラムはお休みです」</u> あけましておめでとうございます。 2024年もどうぞよろしくお願いいたします。</p> 	4日	<p>● 茶話会&2月のプログラム決め 温かいお茶やお菓子をいただきながら、まったりと2月のプログラムと一緒に決めていきましょう。観たい映画、取り組みたい創作活動、やってみたいプログラムなどを決めていけたらと思います♪映画などのリクエストもお待ちしておりますよー(^_-)-☆</p>
9日	<p>● 外出「出水神社へ初詣に行きましょう」 皆さんで初詣に行き、良い一年になるようお参りしませんか？ ★集合は、ウェルパルクまもと1階に13:40です。電車代片道180円が必要です。おさいせんなどは各自でご用意下さい。現地集合を希望の方はスタッフまで。雨天時はフリースペースです。</p>	11日	<p>● 創作『書き初め』 書き初めとは、年が明けて初めて書や絵をかく行事で、本来は1月2日に行います。上手・下手は関係なく、書きたいことを書に表してみませんか？ 素敵な1年になるよう、思いを込めて書いてみましょう♪</p>
16日	<p>● 健康麻雀 好評をいただいている健康麻雀、今月も開催することになりました(^o^)/やったことがない方もルールを説明しますので、ちょっと興味があるな~と思われたら、お気軽に参加してみてくださいね☆脳トレになって意外と楽しいかもしれませんよ！</p>	18日	<p>● ゲーム会 (スイッチ、プレステ2&3&Wii) りんくでもスイッチが仲間入りしました(*^*)v ソフトはマリオカート・あつ森などを準備していますよ。プレステ3&Wiiもありますので、好きなゲームと一緒に楽しみましょう。ご自身のやってみたいゲームがあれば持って来てくださいね♪</p> 
23日	<p>● 映画鑑賞『インサイド・ヘッド』(94分) 人間が抱く「感情」を主人公に描いた作品。引っ越すことになった少女ライリー。新しい環境に慣れようとする彼女を幸せにしようと、彼女の中では5つの感情が奮闘していた。しかしある時、大切な思い出が悲しい思い出に…。一緒に鑑賞しましょう(*^^*)</p>	25日	<p>● 調理『シュウマイ&中華粥』 今月は、簡単にできるシュウマイと体が温まる中華粥を作りますよ。皆様のご参加をお待ちしております(^^)/ ★集合は12:50にウェルパルク1階です！場所は大江公民館になります。お持ちでしたら、エプロンをご持参下さいね。</p>
30日	<p>● フリースペース 自由に過ごせる、自由な時間。 ジグソーパズル、ペーパークラフト、お絵かき、ゲーム等お題は何でも自由！お昼寝もありの自由な居場所です。何をするか決めていなくても、大丈夫ですよ~。ちょっと覗いてみませんか？</p> 	<p>※プログラムのお部屋は変動します。 りんくのカウンターでご確認ください。</p> <p>※基本的な感染症防止対策を行って開催いたします。</p> 	

【お問い合わせ】

※活動プログラムに参加希望の方は、下記の連絡先にお問い合わせください。 熊本市ひきこもり支援センター「りんく」
TEL:(096) - 366 - 2220 メールアドレス:tomoni@kumamoto-link.com

